Утверждаю: **Меню на «13» апреля 2021 года**

 Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

 **ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Картофельное пюре | 200 | 3,8 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 5,37 |
| 2 | Котлета  | 138 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 18,9 | 21,38 |
| 3 | Батон с сыром |  39 | 2,03 | 8,6 | 185 | 129,1 | 6,65 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,1 | 25,03 | 118,8 | 6,72 |
| 5 | Хлеб  | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35 | 28,08 | 245,05 | 694,97 | 42,62 |

 **ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,1 | 1,5 |
| 2 | Суп рыбный с пшеном | 250 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 135 | 5,3 |
| 3 | Картофель тушёный | 200 | 3,8 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 36,00 |
| 4 | Хлеб  | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,5 |
| 5 | Батон с маслом и с сыром |  1 4 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 9,73 |
| 6 | Кисель  | 200 | - | - | 15,3 | 49,6 | 2,95 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,86 | 21,31 | 245,45 | 648,87 | 57,98 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**