Утверждаю: **Меню на «14» апреля 2021 года**

 Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

 **ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Плов  | 180 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 | 10,84 |
| 2 | Сосиска  | 30 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 234 | 6,31 |
| 3 | Блины на кефире | 100 | 18,69 | 12,67 | 11,4 | 177,56 | 8,21 |
| 4 | Какао  | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 108,6 | 11,0 |
| 5 | Хлеб  | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 139,21 | 2,50 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,78 | 29,15 | 69,32 | 821,67 | 38,86 |

 **ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Винегрет  | 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 0,6 |
| 2 | Суп картофельный с крупой | 250 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 135 | 1,4 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 5,4 |
| 4 | Гуляш  | 80 | 9,78 | 14,1 | 19,88 | 326,2 | 30,6 |
| 5 | Какао  | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 108,6 | 11,0 |
| 6 | Хлеб  | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 139,21 | 2,5 |
| 7 | Булочка «Плюшка» | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 7,5 |
|  | **Итого:** |  | 33,6 | 37 | 135,52 | 1071,66 | 59 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**