Утверждаю: **Меню на «20» апреля 2021 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки с соусом | 180 | 5,35 | 0,55 | 25,6 | 157,4 | 3,00 |
| 2 | Сосиска отварная | 70 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 14,72 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,24 | 2,1 | 25,3 | 118,8 | 6,72 |
| 4 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 5 | Батон с маслом и с сыром | 54 | 7,8 | 8,9 | 185 | 164,9 | 14,05 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 24,58 | 18,75 | 248,51 | 688,91 | 40,99 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 5,45 |
| 2 | Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,5 | 6,80 |
| 3 | Рожки с маслом и с сыром | 150 | 5,35 | 0,55 | 25,6 | 157,4 | 9,67 |
| 4 | Сосиска отварная | 60 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 12,62 |
| 5 | Кисель | 200 | 10,0 | 0,06 | 35,2 | 110 | 2,95 |
| 6 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 7 | Батон с маслом и с сыром | 54 | 7,8 | 8,9 | 185 | 164,9 | 14,05 |
|  | **Итого:** |  | 41,26 | 26,74 | 299,37 | 1075,52 | 54,04 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**