Утверждаю: **Меню на «21» апреля 2021 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша гречневая, соус | 180 | 4,41 | 6,96 | 46,32 | 245,1 | 5,0 |
| 2 | Бедро куриное | 150 | 17,2 | 14,3 | 13,5 | 189 | 24,0 |
| 3 | Какао | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 | 5,5 |
| 4 | Батон | 29 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 46,5 | 2,33 |
| 5 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,26 | 26,8 | 125,9 | 827,46 | 39,33 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из красной свёклы с сыром | 100 | 4,94 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 5,0 |
| 2 | Рассольник Ленинградский с мясом | 250 | 2,60 | 2,50 | 16,98 | 100,8 | 8,56 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 150 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 | 5,51 |
| 4 | Котлета | 138 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 18,9 | 21,38 |
| 5 | Какао | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 | 11,0 |
| 6 | Батон | 29 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 46,5 | 2,33 |
| 7 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
|  | **Итого:** |  | 38,77 | 37,1 | 105,74 | 982,48 | 56,28 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**