Утверждаю: **Меню на «22» апреля 2021 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 05,14 | 113,67 | 5,37 |
| 2 | Рыба тушеная с овощами | 130 | 14,35 | 5,03 | 6,02 | 146,2 | 20,15 |
| 3 | Сок | 250 | 2,24 | 2,1 | 25,3 | 118,8 | 6,72 |
| 4 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 5 | Батон | 29 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2,33 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,79 | 10,58 | 71,89 | 533,77 | 39,10 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из красной свёклы с зелёным горошком | 100 | 16,47 | 41,22 | 72,94 | 165,19 | 4,35 |
| 2 | Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,5 | 9,56 |
| 3 | Рожки с маслом и с сыром | 150 | 5,35 | 0,55 | 25,6 | 157,4 | 5,35 |
| 4 | Жаркое из птицы | 100 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 16,55 |
| 5 | Какао | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 | 5,50 |
| 6 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 7 | Булочка «Плюшка» | 50 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 8,00 |
|  | **Итого:** |  | 52,23 | 87,86 | 177,99 | 1249,1 | 51,96 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**