Утверждаю: **Меню на «23» апреля 2021 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки, соус | 180 | 5,35 | 0,55 | 25,6 | 157,4 | 2,90 |
| 2 | Сосиска отварная | 70 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 14,72 |
| 3 | Какао | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 | 5,50 |
| 4 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 5 | Кекс |  | 7,8 | 8,9 | 185 | 164,9 | 13,00 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,82 | 42,46 | 256,28 | 759,46 | 38,62 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Капуста тушеная | 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 2,50 |
| 2 | Борщ с капустой, с мясом | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 9,56 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 5,35 | 0,55 | 25,6 | 157,4 | 5,35 |
| 4 | Фрикаделька в томатном соусе | 75 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 238 | 27,00 |
| 5 | Кисель | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 | 5,00 |
| 6 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 7 | Батон с сыром | 44 | 4,64 | 5,9 | 20,9 | 71,66 | 8,81 |
|  | **Итого:** |  | 36,58 | 21,79 | 95,08 | 864 | 58,72 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**