Утверждаю: **Меню на «26» апреля 2021 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рис отварной с соусом | 150 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 | 3,00 |
| 2 | Бедро куриное | 100 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 189 | 16,55 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | - | 14 | 28 | 1,00 |
| 4 | Батон с сыром | 36 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 8,81 |
| 5 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 6 | Сосиска отварная | 35 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 7,36 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,61 | 32,39 | 41,62 | 698,77 | 39,22 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп с вермишелью и с фрикадельками | 250 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 77,1 | 5,0 |
| 2 | Гречка отварная, соус | 150 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 | 4,50 |
| 3 | Котлета | 60 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 238 | 30,0 |
| 4 | Салат из красной свёклы с сыром | 100 | 4,94 | 9,5 | 8,44 | 137,02 | 5,0 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 10 | 0,06 | 35,2 | 110 | 0,85 |
| 6 | Батон | 29 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 2,33 |
| 7 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,5 |
| 8 | Банан | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 8,68 |
|  | **Итого:** |  | 50,52 | 37,82 | 147,58 | 1060,4 | 58,86 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**