Утверждаю: **Меню на « 26 » апреля 20 21 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом: Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Гречка с маслом и сахаром | 150 | 3,17 | 9,39 | 12,03 | 108,48 | 7-72 |
| 2 | Сок | 200 | 1 | 0,20 | 22 | 92 | 10-40 |
| 3 | Груша | 255 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 92 | 27-54 |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 4,97 | 10,19 | 54,63 | 292,48 | 45-66 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 80 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 3-34 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 4,02 | 0,32 | 10,8 | 59,84 | 0 -48 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,50 | 53,4 | 326,69 | 4-85 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 19-35 |
| 5 | Йогурт | 200 | 2.,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 16-32 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-52 |
| 7 | Банан | 188 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 16-32 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,62 | 34,88 | 106,34 | 861,68 | 62-09 |

Повар: \_Русанова\_\_\_\_