Утверждаю: **Меню на «27» апреля 2021 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Картофельное пюре | 200 | 3,8 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 5,35 |
| 2 | Сосиска | 70 | 10,2 | 28,27 | 0,5 | 151 | 14,72 |
| 3 | Батон | 29 | 2,03 | 8,6 | 20,9 | 129,1 | 2,33 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,1 | 25,03 | 118,8 | 12,22 |
| 5 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,44 | 34,49 | 67,95 | 599,27 | 37,12 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Капуста тушеная | 100 | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,1 | 2,5 |
| 2 | Суп рыбный с пшеном | 250 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 135 | 5,3 |
| 3 | Картофель тушёный с говядиной | 200 | 3,8 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 37,00 |
| 4 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,5 |
| 5 | Батон | 29 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 2,33 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | - | 15,3 | 49,6 | 1,0 |
| 7 | Творог с йогуртом | 73 | 17,39 | 7,46 | 2,14 | 121 | 13,64 |
|  | **Итого:** |  | 36,42 | 22,94 | 85,44 | 708,27 | 64,27 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**