Утверждаю: **Меню на «29» апреля 2021 года**

 Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

 **ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Макароны отварные с соусом | 180 | 5,35 | 0,55 | 25,6 | 157,4 | 3,0 |
| 2 | Тефтеля  | 60 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 189 | 27,0 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | - | 14 | 28 | 1,0 |
| 4 | Хлеб  | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 5 | Батон  | 29 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2,33 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,99 | 21,53 | 68,4 | 578,5 | 35,83 |

 **ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Капуста тушёная | 80 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 3,00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 77,1 | 3,00 |
| 3 | Каша рисовая с маслом | 150 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 | 5,37 |
| 4 | Биточки мясные | 70 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 189 | 28,0 |
| 5 | Йогурт  | 180 | 10,0 | 0,06 | 35,2 | 110 | 14,88 |
| 6 | Хлеб  | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 7 | Батон  | 29 | 7,8 | 8,9 | 185 | 110 | 2,33 |
|  | **Итого:** |  | 49,34 | 40,33 | 259,75 | 906,7 | 59,08 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**