Утверждаю: **Меню на « 30 » апреля 20 21 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом: Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Вермишель с маслом и сахаром | 150 | 8,77 | 9,35 | 57,93 | 336,31 | 5-97 |
| 2 | Сок | 200 | 1 | 0,20 | 22 | 92 | 10-40 |
| 3 | Груша | 255 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 92 | 27-50 |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 10,57 | 10,15 | 100,53 | 520,31 | 43-87 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2 | Суп с мясными фрикадельками | 200 | 0,84 | 0,86 | 6,63 | 36,00 | 10 -94 |
| 3 | Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50,0 | 298,47 | 4-45 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 19-91 |
| 5 | Чай  | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-50 |
|  | Блины со сгущенным молоком | 80 | 12,2 | 8,8 | 67,5 | 403 | 8-86 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 1-52 |
| 7 | Яблоко | 167 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12-52 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 38,96 | 32,39 | 157,24 | 1027,87 | 58-70 |

Повар: \_Русанова\_\_\_\_