Утверждаю

Заведующая филиалом

Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Десятидневное меню

Понедельник 6.09.2021

Завтрак:ОВЗ

Каша гречневая молочная 150гр

Кисель 200 гр

Груша 156 гр

Печенье 25 гр

Обед: Салат из свежих помидор и огурцов 94 гр

Суп с макаронными изделиями 200гр

Плов с мясом 150 гр

Кофейный напиток 200 гр

Батон с маслом и сыром 25/20/10 гр

Хлеб 38гр

Яблоко 129гр

Вторник 7.09.2021

Завтрак ОВЗ

Рис с маслом 150 гр

Сосиска 70 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 25/20

Яблоко 120гр

Обед: Икра кабачковая 35 гр

Борщ 200 гр

Картофельное пюре 150гр

Рыба жареная 120 гр

Кисель 200 гр

Хлеб 38 гр

Груша 127 гр

Пряник 60 гр

Среда 8.09.2021

Завтрак ОВЗ

Лапша молочная 150 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 25/20

Груша 110 гр

Обед: Яйцо вареное 50 гр

Суп с крупой 200гр

Макароны с маслом 150 гр

Гуляш с мясом 120гр

Йогурт 200 гр

Хлеб 38гр

Батон 25

Пряник 30

Яблоко 132гр

Четверг 9.09.2021

Завтрак ОВЗ

Гречка с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Кисель 200 гр

Плюшка 100 гр

Обед: Салат из красной свеклы с сыром 50 гр

Суп с крестьянский 200гр

Рис с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Снежок 200 гр

Хлеб 38гр

Пряник 30 гр

Груша 120 гр

Пятница 10.09.2021

Завтрак ОВЗ

Каша молочная рисовая 150 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 25/20

Груша 115 гр

Обед:Салат из свежих помидор 50 гр

Суп с макаронными изделиями 200 гр

Гречка с маслом150 гр

Сосиска 60 гр

Кофейный напиток 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом и сыром 25/20/20

Понедельник 13.09.2021

Завтрак ОВЗ

Вермишель с маслом 150гр

Сосиска 60 гр

Печенье с маслом 25/20

Чай 200 гр

Груша 115 гр

Обед: Икра кабачковая 35 гр

Борщ 200 гр

Картофельное пюре150 гр

Рыба жареная 120гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом и сыром 25/20/20

Вторник14.09.2021

Завтрак ОВЗ

Каша молочная гречневая 150 гр

Кисель 200 гр

Печенье 25 гр

Груша 156 гр

Обед :Яйцо вареное 50 гр

Суп крестьянский 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Гуляш с мясом 120гр

Пряник 30 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом сыром 25/20/20 гр

Среда 15.09.2021

Завтрак ОВЗ

Лапша молочная 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 25/20

Яблоко 132 гр

Обед: Салат из свежих помидор 50 гр

Суп с макар, изделиями 200 гр

Рис с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Кофейный напиток 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом и сыром25/20/10 гр

Пряник 30 гр

Четверг 16.09.2021

Завтрак ОВЗ

Каша рисовая молочная 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 25/20

Яблоко 132

Обед: Салат из свежей капусты с зелёным горошком 50 гр

Суп с крупой 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Сок 166 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Пряник 60 гр

Пятница17.09.2021

Завтрак ОВЗ

Творог с йогуртом 100 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 25/20

Яблоко 120гр

Обед: Огурец свежий 20 гр

Суп крестьянский 200 гр

Плов с мясом 150 гр

Йогурт 173 гр

Хлеб 38 гр

Банан 171 гр

Сырники 80гр

Утверждаю

Заведующая филиалом

Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Десятидневное меню

Понедельник 20.09.2021

Завтрак ОВЗ

Творог с йогуртом 100 гр

Чай 200 гр

Батон 25 гр

Печенье 50 гр

Обед: Огурец соленый 20гр

Борщ 200 гр

Макароны с маслом 150гр

Рыба жареная 120 гр

Снежок 160 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Печенье 25 гр

Банан 171 гр

Вторник 21.09.2021

Завтрак ОВЗ

Лапша молочная 150 гр

Сок 200 гр

Батон 25 гр

Яблоко 132 гр

Печенье 25 гр

Обед:Салат из свежих помидор и огурцов 50 гр

Рассольник 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Сырники со сгущенным молоком 80 гр

Среда 22 .09.2021

Завтрак ОВЗ

Сырники 80 гр

Кисель 200гр

Груша 97 гр

Обед: Яйцо вареное 50 гр

Суп с макаронными изделиями 200гр

Рис с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом и сыром

Зефир 25 гр

Четверг 23.09.2021

Завтрак ОВЗ:

Макароны с маслом и сахаром 150 гр

Сок 200 гр

Груша 172 гр

Печенье 50 гр

Обед: Огурец свежий 20 гр

Суп крестьянский 200 гр

Картофельное пюре 150 гр

Мясо тушенное 120 гр

Кисель 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Груша 158 гр

Пряник 60 гр

Пятница 24.09.2021

Завтрак ОВЗ:

Творог с йогуртом 100 гр

Сок 200 гр

Яблоко 105 гр

Печенье 50 гр

Обед: Икра кабачковая 35 гр

Суп с крупой 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Кофейный напиток 200 гр

Хлеб 38 гр

Яблоко 150 гр

Вафля 90 гр

Понедельник 27.09 .2021

Завтрак ОВЗ:

Каша молочная рисовая 150 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 45 гр

Груша 116 гр

Обед:Огурец соленый 20 гр

Борщ 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Котлета 120 г8р

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Сырники 80 гр

Вторник 28.09.2021

Завтрак ОВЗ:

Гречка с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Кисель 200 гр

Плюшка 100 гр

Обед:Салат из капусты с кукурузой 50 гр

Суп с макаронными изделиями 200 гр

Рис с маслом 150 гр

Гуляш с мясом 120 гр

Сок 166 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Печенье с маслом 60 гр

Яблоко 150 гр

Среда 29.09.2021

Завтрак ОВЗ:

Макароны с маслом и сахаром 150 гр

Сок 200 гр

Груша 185 гр

Плюшка 50 гр

Обед: Салат из красной свеклы с сыром 50 гр

Рассольник 200 гр

Картофельное пюре 150 гр

Рыба жареная 120 гр

Кисель 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Зефир 25 гр

Яблоко 148 гр

Четверг 30.09.2021

Завтрак ОВЗ:

Каша молочная гречневая 150 гр

Чай 200 гр

Плюшка 100 гр

Яблоко 127 гр

Обед: Салат из свежих огурцов 43 гр

Суп крестьянский 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Яйцо вареное 50 гр

Груша 185 гр

Пятница 1.10.2021

Завтрак ОВЗ:

Лапша молочная 150 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 45 гр

Яблоко 158 гр

Обед: Суп с крупой 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Мясо тушенное 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом сыром45 гр

Яблоко 142 гр

Утверждаю

Заведующая филиалом

Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Десятидневное меню

Понедельник 4.10.2021

Завтрак ОВЗ:

Макароны с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Чай 200 гр

Печенье 75 гр

Яблоко 158 гр

Обед:Салат из красной свеклы с сыром 50 гр

Суп крестьянский 200 гр

Рис с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Яблоко 156 гр

Вторник 5.10.2021

Яйцо вареное 50 гр

Кофейный напиток 200 гр

Печенье 25 гр

Апельсин 160 гр

Обед: Огурец свежий 20 гр

Суп гороховый 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Рыба жареная 120 гр

Кисель 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Банан 286 гр

Вафля 15 гр

Среда 6.10.2021

Завтрак ОВЗ:

Лапша молочная 150 гр

Чай 200 гр

Печенье 25 гр

Йогурт 95 гр

Обед: Яйцо вареное 50 гр

Борщ 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Гуляш с мясом 120 гр

Кофейный напиток 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Яблоко 160 гр

Четверг7.10.2021

Завтрак ОВЗ:

Каша молочная рисовая 150 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 25 гр

Яблоко 168 гр

Обед: Сельдь с луком 50 гр

Суп с макарон. Изделиями

Картофельное пюре 150 гр

Сосиска 60 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с сыром 45 гр

Апельсин 160 гр

Пятница 8.10.

Завтрак ОВЗ:

Яйцо вареное 50 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 45 гр

Апельсин 161 гр

Обед : Икра кабачковая 50 гр

Суп с крупой 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Чай 200 гр

хлеб 38 гр

Сырники 100 гр

Понедельник 11.10.2021

Завтрак ОВЗ:

Гречка с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Кофейный напиток 200 гр

Печенье с маслом 45 гр

Обед :Салат из капусты с кукурузой 50 гр

Суп крестьянский 200 гр

Плов 150 гр

Какао 200 гр

Батон 25 гр

Хлеб 38 гр

Яблоко165 гр

Печенье 50 гр

Вторник 12.10.2021

Завтрак ОВЗ:

Макароны с маслом и сахаром 150 гр

Кисель 200 гр

Йогурт 95 гр

Печенье 50 гр

Обед: Салат из свежих огурцов 20 гр

Суп с мясными фрикадельками 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Компот из сухофруктов 200 гр

Хлеб 38 гр

Сырники 80 гр

Апельсин 90 гр

Среда 13.10.2021

Завтрак ОВЗ:

Лапша молочная 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 50 гр

Апельсин 107

Обед:Винегрет

Суп гороховый 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Рыба жареная 120 гр

Сок 166 гр

Хлеб 38 гр

Вафля 50 гр

Четверг 14 .10.2021

Завтрак ОВЗ:

Каша рисовая

Кофейный напиток 200 гр

Батон с маслом 50 гр

Печенье 25 гр

Обед: Сельдь с луком50 гр

Суп с макарон.изделиями 200гр

Картофельное пюре 150 гр

Котлета 120 гр

Хлеб 38 гр

Кисель 200 гр

Печенье 50 гр

Яблоко 133 гр

Пятница 15.10.2021

Завтрак ОВЗ:

Молочная гречневая 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 50 гр

Яблоко 157 гр

Обед: Салат из красной свеклы с сыром 50 гр

Рассольник 200 гр

Рис с маслом 150 гр

Гуляш с мясом 120

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом и сыром 65 гр

Вафля 37 гр