**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Утверждаю

Директор школы:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 20 сентября по 1 октября (1-4 класс, ОВЗ)**

**20 сентября Понедельник**

**Обед**

Салат из капусты – 100 /90/5/3/3/3/

1.Суп из овощейй – 250 /100/20/5/5/3/3/

2. Каша рассыпчатая рисовая с маслом – 200 /50/3/3/

3. Котлета- 70 /60/10/6/3/5/

4Творог с йогуртом – 100 /55/25/20/

5.Компот из сухофруктов -200 /20/15/

6.Хлеб – 58

7. Батон -29

8. Груша- 120

**21 сентября Вторник**

**Обед**

Салат из свёклы – 100 /90/3/3/5/

1.Щи из свежей капусты – 250 /100/21/50/3/

2Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

3 Фрикадельки из мяса бройлера- 70 /60/5/5/10/3/3/

4. Йогурт –100

5.Хлеб -58

6. Батон -29

**22 сентября Среда.**

**Обед**

Салат из помидоров – 100/90/5/3/3/

1.Суп картофельный с крупой и мясом – 250 /21/100/10/5/5/3/

2. Картофельное пюре- 200 /200/3/7/30/

 3.Котлета – 70 /60/10/6/3/5/

4.Творог йогуртом –100/55/25/20/

5.Хлеб – 58

6. Батон -29

**23 сентября Четверг**

**Обед**

Салат из моркови с яблоками – 100 /50/50/1/

1Суп гороховый – 250 /100/20/3/5/5/3/

2Макароны отварные с маслом-200 /50/3/3/

3. Гуляш из мяса птицы – 50 /30/3/5/5/10/10/3/

4.Сок грушевый – 200

5.Хлеб – 58

6. Булочка «Плюшка»-50

**24 сентября Пятница**

**Обед**

Салат из красной свеклы с сыром – 100/80/10/3/3/

1.Суп с рыбными консервами – 250 /100/5/3/5/5/28/

2.Рис отварной с маслом – 200 /50/3/3/

3. Сосиска оварная-80

4.Кисель – 200/20/10/

5.Хлеб -58

6. Булочка «Полезная»-100

**27 сентября Понедельник**

**Обед**

Салат витаминный – 100/90/5/30/3/3/

1.Суп крестьянский с крупойи мясом – 250 /21/100/10/5/5/3/

2.Гречка отварная с маслом -200/50/3/3

3. Котлета – 70 /60/10/6/3/5/

4.Какао – 200/5/15/

5.Хлеб -58

6. Батон с сыром, с маслом-54 /29/10/15/

**28 сентября Вторник**

**Завтрак**

**Обед**

Салат из моркови – 100 /90/3/3/

1.Суп гороховый– 250 /100/20/3/5/5/3/

2.Фрикадельки– - 70 /60/5/5/10/3/3/

3.Макароны отварные с маслом– 200/50/3/3/

4. Компот из сухофруктов-200/20/20/

5.Хлеб -58

6. Булочка «Плюшка»-50

**29 сентября Среда.**

**Обед**

Салат из капусты – 100 /90/5/3/3/3/

1.Борщ с капустой, картофелем– 250/100/21/50/3/10/10/3/5/5/

2.Картофельное пюре– 200 /200/3/7/30//60

3.Котлета – 70 /60/10/6/3/5/

4.Сок грушевый – 200

5.Хлеб -58

6. Батон -29

**30 сентября Четверг**

**Обед**

Салат из красной свеклы с зелёным горошком – 100/47/3/3/47/

1.Суп с макаронными изделиями – 250 /21/10010/3/5/5/

2.Картофель тушёный – 200/200/30/3/5/5/3/

3. Кисель – 200/20/10/

4.Хлеб – 58

5. Батон -29

6. Вафли-22

**1 октября Пятница**

**Обед**

Винегрет – 100

1.Суп с рыбными консервами– 250

2. Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

3. Рыба тушёная- 100/100/10/3/5/5/3/

4. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

5.Хлеб -58

6. Булочка «Полезная»-100

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сухова И.И.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Утверждаю

Директор школы:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 20 сентября по 1 октября (5-9 класс, ОВЗ)**

**20 сентября** Понедельник

**Завтрак**

Салат из капусты – 100 /90/5/3/3/3/

1.Макароны отварные с маслом– 200/50/3/3/

2. Котлета- 70 /60/10/6/3/5/

3. Какао – 200/5/15/

4.Хлеб – 58

5.Батон -29

**21 сентября** Вторник

**Завтрак**

Салат из свёклы – 100 /90/3/3/5/

1. Картофельное пюре– 200 /200/3/7/30//60

2 Рыба жареная- 100/100/10/3/15/

3.Чай– 200/1/5/

4.Хлеб -58

5.Батон– 29

6. Яйцо варёное-50

**22 сентября** Среда.

**Завтрак**

Салат из помидоров – 100/90/5/3/3/

1. Макароны отварные с маслом– 200/50/3/3/

2. Тефтеля- 70 /60/5/5/3/10/3/

3. Кисель – 200/20/10/

4.Хлеб – 58

5. Батон-29

6. Блины на кефире-100/40/3/20/6/40/1/15/

**23 сентября** Четверг

**Завтрак**

Салат из моркови с яблоками – 100 /50/50/1/

1Вермишель молочная-200

2Плов– 200/50/30/3/3/10/5/5/

3.Чай– 200/1/5/

4.Хлеб -58

5.Батон– 29

6. Груша-120

**24 сентября** Пятница

**Завтрак**

Салат из красной свеклы с сыром – 100/80/10/3/3/

1. Гречка отварная с маслом -200/50/3/3

2. Сосиска оварная-80

4. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

5.Хлеб -58

5.Батон– 29

**27 сентября** Понедельник

**Завтрак**

Салат витаминный – 100/90/5/30/3/3/

1. Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

2.Котлета – 70 /60/10/6/3/5/

3.Сок грушевый – 200

4.Хлеб -58

5. Батон -29

**28 сентября** Вторник

**Завтрак**

Салат из моркови – 100 /90/3/3/

1. Картофельное пюре– 200 /200/3/7/30//60

2. Гуляш из мяса птицы – 50 /30/3/5/5/10/10/3/

4.Какао – 200/5/15/

5.Хлеб -58

6. Батон с сыром -44 /29/15/

**29 сентября** Среда.

**Завтрак**

Салат из капусты – 100 /90/5/3/3/3/

1. Каша рассыпчатая рисовая с маслом – 200 /50/3/3/

2. Рыба тушёная- 100/100/10/3/5/5/3/

4. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

5.Хлеб -58

5.Батон– 29

**30 сентября** Четверг

**Завтрак**

Салат из красной свеклы– 100/90/3/3/5/

1.Каша молочная манная – 220/100/3/15/

2. Плов– 200/50/30/3/3/10/5/5/

3.Чай– 200/1/5/

4.Хлеб -58

5.Батон– 29

**01 октября** Пятница

**Завтрак**

1. Винегрет – 100

2.Каша молочная из гречневой крупы – 200/100/30/3/10/3/

3. Кисель – 200/20/10/

4.Батон– 29

5.Хлеб – 58

6. Яйцо варёное-50

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сухова И.И.