**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Утверждаю

Директор школы:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 1 декабря по 14 декабря (1-4 класс и ОВЗ)**

**1 декабря Среда**

**Обед**

1.Суп с мясом и фасолью

2. Картофельное пюре

3. Рыба жареная

4. Кисель

5.Хлеб

6.Батон с маслом

**2 декабря Четверг**

**Обед**

1. Суп гороховый с мясом

2 Рожки отварные с маслом

3. Гуляш из говядины

4.Чай

5.Хлеб

6.Булочка

**3 декабря Пятница**

**Обед**

1.Суп картофельный с мясом

2. Плов с мясом птицы

3. Кофейный напиток

4. Творог с йогуртом

5.Хлеб

6. Банан

**6 декабря Понедельник**

**Обед**

Салат из помидоров

1 Суп гороховый с мясом

 2. Гречка отварная с маслом

3. Сосиска отварная

4. Творог с йогуртом

5.Хлеб

6. Чай с лимоном

7. Зефир

**7 декабря Вторник**

**Обед**

Салат из помидоров

1. Суп с вермишелью и фрикадельками

2. Какао

3. Гуляш из говядины

4. Чай с лимоном

5.Хлеб

6.Сырники со сгущённым молоком

**8 декабря Среда.**

**Обед**

1.Борщ с мясом

2. Картофельное пюре

3 Тефтеля

4Чай с лимоном

5.Хлеб

6.Апельсин

7. Творог с йогуртом

**9 декабря Четверг**

**Обед**

Салат из красной свеклы с сыром

1. Суп с пшеном и мясом

2. Картофельное пюре

3. Жаркое по-домашнему

4. Кисель

5.Хлеб

6.Груша

**10 декабря Пятница**

**Обед**

1. Суп гороховый с мясом

2 Плов с мясом говядины

3. Кофейный напиток на молоке

4.Зефир

5.Хлеб

6.Яблоко

**13 декабря Понедельник**

**Обед**

1. Суп с вермишелью и мясом

2. Рис отварной с маслом

3. Котлета

4. Какао

5.Хлеб

6.Зефир

7. Апельсин

**14 декабря Вторник**

**Обед**

Салат витаминный

1.Суп рыбный с пшеном

2.Рожки отварные с маслом

3. Фрикаделька

4.Кисель

5. Хлеб

6. Яблоко

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сухова И.И.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Утверждаю

Директор школы:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 1 декабря по 14 декабря (5-9 класс и ОВЗ)**

**1 декабря Среда**

**Завтрак**

1. Рис отварной с маслом

2. Котлета

3.Какао

4.Хлеб

**2 декабря Четверг**

**Завтрак**

1. Картофельное пюре

2. Сосиска отварная

3.Какао

4.Хлеб

**3 декабря Пятница**

**Завтрак**

1. Рожки отварные с маслом

2. Котлета

3.Кофейный напиток

4.Хлеб

5.Зефир

**6 декабря Понедельник**

**Завтрак**

1Картофельное пюре

2.Тефтеля

3. Чай с лимоном

4. Сырник

5.Хлеб

6. Зефир

**7 декабря Вторник**

**Завтрак**

1. Рожки отварные с маслом

2. Гуляш из говядины

3. Чай с лимоном

4.Хлеб

5. Творог с йогуртом

**8 декабря Среда.**

**Завтрак**

1. Рис отварной с маслом

2. Котлета

3. Чай с лимоном

4. Сырник

5.Хлеб

**9 декабря Четверг**

**Завтрак**

1. Рожки отварные с маслом

2. Тефтеля

 3.Кисель

4.Хлеб

5. Творог с йогуртом

**10 декабря Пятница**

**Завтрак**

1. Гречка отварная с маслом

2. Жаркое по-домашнему

3.Компот из сухофруктов

4.Хлеб

5.Апельсин

**13 декабря Понедельник**

**Завтрак**

1. Макароны отварные с маслом

2. Котлета

3. Кофейный напиток

4.Хлеб

5.Зефир

6. Яблоко

**15 октября Пятница**

**Завтрак**

1. Картофельное пюре

2. Сосиска отварная

3.Хлеб

4.Зефир

5. Яблоко

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сухова И.И.