**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 1 по 28 февраля (1-4 класс, ОВЗ)**

**1 февраля Вторник**

**Обед**

1.Борщ с капустой, картофелем и сметаной– 250/100/21/50/3/10/10/3/5/5

2.Рожки отварные с маслом – 180/50/3/3/

3.Фрикадельки из мяса броллеров– 60 /50/10/6/3/5/

4.Кисель-200/20/15

5.Хлеб – 58г

6. Батон -29г

7. Зефир-50г

**02 февраля Среда**

**Обед**

1.Суп картофельный с крупой и мясом – 250 /100/20/50/3/3/35/5/

2.Жаркое по домашнему– - 150/80/3/4/

3. Гречка отварная

3.Хлеб -40

4.Батон с сыром -29

5.Чай

6.Мандарины

**03 февраля Четверг.**

**Обед**

1.Суп гороховый– 250 /100/10/5/5/3/

2.Рожки отварные с маслом- 200 /200/3/7/30/

3. Гуляш из мяса птицы – 50 /40/5/5/3/3/

4.Компот из сухофруктов-200

5.Хлеб – 40

6Яйцо вареное

6 Пряник

**04 февраля Пятница**

**Обед**

1.Салат из свежих помидор – 50 /50/5/1/

2.Рассольник ленинградский со сметаной-200/20\100\10/10/5/5/3/5/10

2.Каша рассыпчатая рисовая с маслом-200 /50/3/3/

3.Котлета – 80 /60/10/6/3/5/

4.Чай– 200/20/3/

5.Хлеб – 40

6.Батон с маслом

7.Зефир-50

**07 февраля Понедельник**

**Обед**

1.Суп крестьянский с мясом – 250 /21/100/10/5/5/3/

2.Гречка отварная с маслом – 200 /50/3/3/

3. Мясо тушеное

4. Капуста тушеная-50

5Кофейный напиток - 200

5.Хлеб -40,

**08 февраля Вторник**

**Обед**

1.Суп гороховый с мясом– 250 /100/20//5/5/3/3/

2.Картофельное пюре -200/200/7/30/3

3. Рыба тушеная в сметанном соусе -100г

4.Сок– 200

5.Хлеб -40

6. Пряник-60

**09 февраля Среда**

**Обед**

1.Борщ с капустой, картофелем и сметаной– 250/100/21/50/3/10/10/3/5/5/

2.Жаркое по домашнему– - 150/80/3/4/

3.Рис отварной с маслом– 180 /50/3/3/

4.Компот из сухофруктов-200

5.Хлеб -40

6. Пряник- 60

**10 февраля Четверг**

**Обед**

1.Суп с вермишелью и мясом птицы – 250 /100/20/5/5/3/3/

2. Макароны отварные с маслом– 200/50/3/3/

3.Мясо тушеное-150/80/3\5/5

4.Кисель – 200/20/10/

5Зефир – 50

6.Батонс сыром -47/32/15

**11 февраля Пятница**

**Обед**

Салат из красной свеклы с зеленым горошеком-100/60/40/3/3

1.Суп картофельный с фрикадельками – 250 /100/5/3/5/5/28/

2.Тушеный картофель с мясом говядины200/200\30/5/5/3/

3. Какао– 200/100/5/15/

5.Хлеб -40, зефир-50

6.Вафли

**14 февраля Понедельник**

**Обед**

1.Суп с вермишелью и мясом птицы – 250 /100/20/5/5/3/3/

2. Рис отварной с маслом с маслом- 200 /50/3/3/

3. Рыбная котлета80/70/10/5/5/3/15/

4Чай– 200/15/

5.Хлеб – 40г

6. Сочник

7.Зефир- 50г

**15 февраля Вторник**

**Обед**

1.Суп картофельный с фрикадельками – 250 /100/5/3/5/5/28/

2Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

3. Гуляш из мяса птицы – 50 /40/5/5/3/3/

4.Кисель – 200/20/15/

5.Пряник

**16 февраля Среда**

Витаминный салат

1.Суп с рыбными консервами – 250 /100/21/50/3/

2.Гречка отварная с маслом- 200 /50/3/3/

3.Тефтели мясные

4. Чай– 200/20/3/

5.Иогурт

6.Хлеб-40

**17 февраля Четверг**

1Суп гороховый– 250 /100/20/3/5/5/3/

2. Макароны отварные с маслом– 200/50/3/3/

3. Гуляш из мяса говядины – 50 /40/5/5/3/3/

4.Кофейный напиток – 200

5. Булочка с творогом

6.Хлеб-40

**18 февраля Пятница**

1.Борщ с капустой, картофелем и сметаной– 250/100/21/50/3/10/10/3/5/5/

2.Картофельное пюре– 200 /200/3/7/30//60

3. Биточки мясные

4.Какао

5.Хлеб-40

6.Ромовая баба-100

**21февраля Понедельник**

1.Суп картофельный с рисовой крупой– 250 /100/5/3/5/5/28/

2Гречка отварная с маслом- 200 /50/3/3/

3.Плов из мяса птицы

4. Оладьи со сгущенным молоком

5 Кофейный напиток– 200/100/5/15/

6 Хлеб-40

7. Яйцо вареное

**22 февраля Вторник**

**Обед**

1.Суп с макаронными изделиями

2.Рожки отварные с маслом – 180/50/3/3/

3.Мясо тушеное-150/80/3\5/5

4.Кисель-200/20/15

5.Хлеб – 58г

6. Батон -29г

**24 февраля Четверг.**

**Обед**

1.Суп гороховый с мясом– 250

2.Картофельное пюре– 200 /200/3/7/30//60

3.Жаркое по- домашнему

4. Чай– 200/20/3/

5.Хлеб -58

6.Батон с маслом -29/15

**25 февраля Пятница**

**Обед**

1.Суп картофельный с фрикадельками – 250 /100/5/3/5/5/28/

2.Плов с мясом говядины- 200 /50/3/3/

3. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

5.Хлеб -58, печенье

**28 февраля Понедельник**

**Обед**

1.Суп крестьянский с мясом – 250 /21/100/10/5/5/3/

2.Гречка отварная с маслом – 200 /50/3/3/

3. Рыба тушеная с овощами

5Кофейный напиток - 200

5.Хлеб -40,

6. Вафли

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сухова И.И.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 1 по 28 февраля (5-9 класс, ОВЗ)**

**1февраля** Вторник

**Завтрак**

1.Картофельное пюре– 200 /200/3/7/30//60

2. Рыба жареная- 140/100/10/3/15/

3. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

4Хлеб -40

5.Батон– 32

6. Яйцо вареное-50

**2февраля** Среда.

**Завтрак**

1.Каша молочная пшенная-200

2. Сырники из творога со сгущенным молоком -100\870/20/3/10/20/10/

3.Кисель – 200/20/10/

4Хлеб -40

5. Яблоко

**3февраля** Четверг

**Завтрак**

1.Салат из свежих огурцов и помидор-50

2Плов из мяса птицы– 200/50/30/3/3/10/5/5/

3. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

4.Хлеб -40

5.Ватрушка с творогом

**4 февраля** Пятница

**Завтрак**

1.Каша молочная рисовая-200

2. Сырники из творога со сгущенным молоком -100\870/20/3/10/20/10/

3.Чай с сахаром и лимоном– 200

4.Хлеб -40

5. Бутерброд с маслом и сыром

**7 февраля** Понедельник

**Завтрак**

1.Каша манная молочная-200

2.Яйцо вареное- 50

3.Чай – 200

4.Хлеб -40

5.Сочник с творогом

6.Мармелад

**8 февраля** Вторник

**Завтрак**

1.Картофельное пюре– 200 /200/3/7/30//60

2 Гуляш из мяса птицы – 50 /40/5/5/3/3/

4.Какао с молоком – 200/5/15/

5.Хлеб -40

6. Бутерброд с сыром-45/10/35/

**9 февраля** Среда.

**Завтрак**

1.Рис отварной с маслом- 200 /50/3/3/

2.Рыба тушеная с овощами100/80/5/5/3/

3. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

4.Хлеб – 40

5.Зефир-50

**10 февраля** Четверг

**Завтрак**

1 .Гречка отварная с маслом- 200 /50/3/3/

2. Котлета аппетитная – 130

3.Иогурт

4.Хлеб -40

5. Пряник-60

**11 февраля** Пятница

**Завтрак**

1 .Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

2.Жаркое по - домашнему

3.Кисель – 200/20/10/

4 Яблоко

5.Хлеб – 40

**14 февраля** Понедельник

1 .Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

2.Гуляш из говядины

3Какао– 200/100/5/15/

4.Хлеб – 40

6. Батон с сыром-47/15/32

5.Сок-200

**15 февраля** Вторник

**Завтрак**

1.Картофельное пюре– 200 /200/3/7/30//60

2Рыба жареная- 100/100/10/3/15/

4.Хлеб -40

5. Компот из сухофруктов-200

6 Мандарин-50г

**16 февраля Среда**

**Завтрак**

2Плов из мяса говядины 200/50/30/3/3/10/5/5/

3. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

4.Хлеб -40

5.Пряник- 60

6 Мандарин-50г

**17 февраля** Четверг

**Завтрак**

1 .Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

2. Котлета – 70 /60/10/6/3/5/

4. Какао – 200/5/15/

5.Хлеб -40

5.Груша-130

**18 февраля Пятница**

**Завтрак**

1.Рис отварной с маслом- 200 /50/3/3/

2.мясо тушеное- 70

3.Чай – 200

4.Хлеб -40

5.Яблоко-90г

**21 февраля Понедельник**

**Завтрак**

1.Картофельное пюре– 200 /200/3/7/30//60

2. Тефтеля

4.Какао – 200/5/15/

5.Хлеб -58

6. Мандарин-60

**22 февраля Вторник**

**Завтрак**

1.Вермишель молочная -200/100/20/3/20/3/

2Яйцо вареное-50

3.Чай– 200/1/5/

5.Хлеб -40

6.Сочник с творогом

**24 февраля** Четверг

**Завтрак**

1 .Гречка отварная с маслом- 200 /50/3/3/

2. Котлета – 80 /70/10/6/3/5/

3.Кофейный напиток– 200/100/5/15/

4.Хлеб -40

5. Пряник

**25февраля** Пятница

**Завтрак**

1 .Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

2.Жаркое по - домашнему

3.Кисель – 200/20/10/

4 Зефир -25

**28 февраля Понедельник**

**Завтрак**

1.Макароны отварные с маслом– 200/50/3/3/

2. Котлета «Аппетитная»- 120

3. Компот из сухофруктов -200 /20/15/

4.Хлеб – 58

5.Батон -29