Утверждаю

Заведующая филиалом

Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Десятидневное меню

Вторник 1.02.2022

Завтрак ОВЗ

Гречка с маслом150

Сосиска 60 гр

Кисель 200 гр

Вафля 55 гр

Обед:Яйцо вареное 50 гр

Суп крестьянский 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Кисель 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Груша 119 гр

Среда 2 .02.2022

Завтрак ОВЗ

Каша молочная рисовая 150 гр

Чай 200 гр

Вафля 35 гр

Мандарин 160 гр

Обед:Салат из капусты с кукурузой 50 гр

Суп с крупой 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Мясо тушенное 120 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Мандарин 96 гр

Четверг 3.02.2022

Завтрак ОВЗ

Макароны с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Какао 200 гр

Вафля 50 гр

Обед: Икра кабачковая 35 гр

Борщ 200гр

Рис с маслом 150 гр

Рыба жаренная 120 гр

Сок 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Мандарин 163 гр

Пятница 4.02.2022

Завтрак ОВЗ:Яйцо вареное 50 гр

Каша молочная гречневая150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 45 гр

Обед: Салат из капусты с горошком 50 гр

Борщ 200гр

Макароны с маслом150 гр

Гуляш с мясом 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Яблоко 63 гр

Понедельник 7.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Лапша молочная 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 45 гр

Вафля 45 гр

Обед: Икра кабачковая 35 гр

Суп с гороховый 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Зефир 50 гр

Вторник 8.02 .2022

Завтрак ОВЗ:

Рис с маслом 150 гр

Сосиска 60 гр

Кисель 200 гр

Батон 25 гр

Груша 114 гр

Обед:

Суп крестьянский 200 гр

Плов с мясом 150 гр

Вафля 70 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Среда 9.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Каша молочная гречневая 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 45 гр

Печенье 43 гр

Обед:Салат из капусты с кукурузой 50 гр

Суп с крупой 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Мясо тушенное120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 25 гр

Зефир 50 гр

Печенье 50 гр

Четверг10.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Каша молочная рисовая150 гр

Чай 200 гр

Вафля 55 гр

Мандарин 115 гр

Обед: Салат из красной свеклы с зеленым горошком 50 гр

Суп с макаронными изделиями 200 гр

Картофельное пюре150 гр

Котлета120 гр

Кисель 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Пряник 100 гр

Пятница11.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Макароны с маслом 150 гр

Мясо тушенное 120 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 60 гр

Обед:

Борщ 200 гр

Рис с маслом 150 гр

Гуляш с мясом 120 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Булочка лакомка 60 гр

Вафля 53 гр