Утверждаю

Заведующая филиалом

Силина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Десятидневное меню

Понедельник14.02.2022

Завтрак ОВЗ

Лапша молочная 150 гр

Печенье 50 гр

Чай 200 гр

Мандарин160 гр

Обед:

Суп крестьянский 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Рыба жареная 120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Печенье 100 гр

Вторник 15 .02.2022

Завтрак ОВЗ

Каша молочная гречневая150 гр

Чай 200 гр

Вафля 55 гр

Мандарин 85 гр

Обед:Салат из капусты с зеленым горошком 50 гр

Суп с крупой 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Чай 142 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 25 гр

Пряник 100 гр

Среда 16.02.2022

Завтрак ОВЗ

Макароны с маслом и сахаром150 гр

Мандарин 120 гр

Кисель 200 гр

Булка лакомка 60 гр

Обед: Салат из красной свеклы с зеленым горошком 50 гр

Суп гороховый 200гр

Рис с маслом 150 гр

Мясо тушенное 120 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 45 гр

Зефир 50 гр

Четверг17.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Каша молочная рисовая 150 гр

Чай 200 гр

Вафля 35 гр

Булка лакомка 60 гр

Обед:

Борщ 200 гр

Макароны с маслом 150 гр

Гуляш с мясом 120 гр

Сок 142 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Печенье 100 гр

Яблоко 149 гр

Пятница 18.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Рис с маслом 150 гр

Чай 200 гр

Йогурт 95 гр

Булка лакомка 60 гр

Обед: Салат из свежих помидор 50 гр

Суп с макаронными изделиями 200гр

Гречка с маслом150 гр

Сосиска 60 гр

Кисель 200 гр

Хлеб 38 гр

Сырники 83 гр

Понедельник 21.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Вермишель с маслом 150 гр

Мясо тушенное 120 гр

Какао200 гр

Печенье 40 гр

Обед: Яйцо вареное 50 гр

Суп крестьянский 200 гр

Рис с маслом 150 гр

Котлета 120 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с сыром 45 гр

Печенье 28 гр

Вторник 22.02 .2022

Завтрак ОВЗ:

Яйцо вареное 50 гр

Кисель 200 гр

Вафля 25 гр

Яблоко 114 гр

Обед:Салат из свежих помидор 50 гр

Суп с крупой 200 гр

Макароны с маслом150 гр

Сосиска 60 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Сырники 83 гр

Среда 23.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Каша молочная гречневая 150 гр

Чай 200 гр

Батон с маслом 45 гр

Печенье 43 гр

Обед:Салат из капусты с кукурузой 50 гр

Суп с крупой 200 гр

Гречка с маслом 150 гр

Мясо тушенное120 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 25 гр

Печенье 50 гр

Четверг24.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Лапша молочная150 гр

Чай 200 гр

Вафля 55 гр

Яблоко 115 гр

Обед: Салат из красной свеклы с сыром 50 гр

Суп с макаронными изделиями 200 гр

Картофельное пюре150 гр

Сосиска 60 гр

Сок 142 гр

Хлеб 38 гр

Булка чесночная 60 гр

Пряник 100 гр

Пятница25.02.2022

Завтрак ОВЗ:

Гречка с маслом 150 гр

Мясо тушенное 120 гр

Чай 200 гр

Печенье с маслом 60 гр

Обед: Икра кабачковая 34 гр

Борщ 200 гр

Плов с мясом 150 гр

Какао 200 гр

Хлеб 38 гр

Булочка лакомка 60 гр

Вафля 53 гр