**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Утверждаю

Директор школы:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 1 по 15 апреля (1-4 класс, ОВЗ)**

**01 апреля Пятница**

**Обед**

1. Суп картофельный с мясом – 250 /100/20/50/3/3/35/5/

2. Рис отварной с маслом– 180 /50/3/3/

3. Котлета аппетитная-130

4. Кофейный напиток - 200

5.Хлеб – 40

6. Булочка чесночная-60

**04 апреля Понедельник**

**Обед**

1.Суп картофельный с крупой и мясом – 250 /100/20/50/3/3/35/5/

2. Жаркое по – домашнему-130

3. Рожки отварные с маслом – 150/50/3/3/

4. Кофейный напиток - 200

5.Печенье

6. Хлеб – 40

**05 апреля Вторник**

**Обед**

1. Борщ с капустой, картофелем и сметаной– 250/100/21/50/3/10/10/3/5/5/

2.Рожки отварные с маслом- 200 /200/3/7/30/

3. Тефтели мясные

4. Кисель – 200/20/10/

5.Хлеб – 40

6. Печенье

**06 апреля Среда**

**Обед**

1. Суп картофельный с крупой и мясом – 250 /100/20/50/3/3/35/5/

2. Гречка отварная с маслом – 200 /50/3/3/

3. Сосиска отварная -70г

4. Чай– 200/20/3/

5.Батон с сыром-39

**07 апреля Четверг**

**Обед**

1.Суп гороховый с мясом – 250 /21/100/10/5/5/3/

2.Рожки отварные с маслом – 150 /50/3/3/

3. Гуляш из мяса птицы-60

4. Кофейный напиток - 200

5.Хлеб -40

6. Печенье

7.Яблоко

**08 апреля Пятница**

**Обед**

1.Рассольник ленинг. С мясом и сметаной– 250 /100/20//5/5/3/3/

2.Рис отварной с маслом -150/200/7/30/3

3. Мясо тушеное -70г

4.Кофейный напиток– 200/200/5/20

5.Хлеб -40

6. Печенье

7. Яблоко

**11 апреля Понедельник**

**Обед**

1.Суп крестьянский с мясом– 250/100/21/50/3/10/10/3/5/5/

2.Рожки отварные с маслом– 180 /50/3/3/

3.Мясо тушеное

4.Кофейной напиток – 200/200/5/20

5.Хлеб -40

6.Печенье

6Яблоко- 60

**12 апреля Вторник**

**Обед**

1.Суп гороховый с мясом птицы – 250 /100/20/5/5/3/3/

2. Картофельное пюре– 200/50/3/3/

3.Рыба тушеная в сметанном соусе- 100/100/10/10/5

4.Кисель – 200/20/10/

5.Зефир – 50

6. Банан

**13 апреля Среда**

**Обед**

1.Борщ с капуст. карт. и мясом – 250 /100/5/3/5/5/28/

2.Рожки отварные с маслом- 200/200\30/5/5/3/

3. Котлета Аппетитная- 120

4.Компот-200

5.Хлеб-40

6.Яблоко

**14 апреля Четверг**

**Обед**

1.Суп с вермишелью и мясом птицы – 250 /100/20/5/5/3/3/

2Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

3. Жаркое по- домашнему/120/120/5/5/3/15/

Кисель– 200/15/

5.Хлеб – 40г

6.Батон с сыром-39/29/10

**15 апреля Пятница**

**Обед**

Салат из кр. Свеклы -100/90/5//3/3

1.Суп картофельный с фрикадельками – 250 /100/5/3/5/5/28/

2.Тушеный картофель- 200 /50/3/3/

3.Какао – 200/20/15/

4.Печенье

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сухова И.И.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Утверждаю

Директор школы:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 1 по 15 апреля (5-9 класс, ОВЗ)**

**1апреля Пятница**

**Завтрак**

1.Рожки отварные с маслом– 200 /200/3/7/30//60

2Жаркое по- домашнему-120/120

3. Компот из сухофруктов– 200/100/5/15/

 4Хлеб -40

**4 апреля-**Понедельник

**Завтрак**

1.Картофельноеи пюре-200

2. Сосиска – 14,70

3.Хлеб -40

4.Чай

5.Сырники- 21,84

**5 апреля- Вторник**

**Завтрак**

1.Картофельное пюре– 200/50/30/3/3/10/5/5/

2.Рыба жареная- 140/10/10/3/10

3. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

4.Хлеб -40

5.Банан

**6 апреля** **Среда**

**Завтрак**

1.Каша молочная пшенная-200

2. Сырники из творога со сметаной -100\870/20/3/10/20/10/

3.Кисель– 200

4.Хлеб -40

**7 апреля** **Четверг**

**Завтрак**

1.Плов из мяса птицы-200

2.Чай – 200

3.Хлеб -40

4.Булочка с кунжутом- 60

**8 апреля Пятница**

**Завтрак**

1.Каша молочная рисовая– 200 /200/3/7/30//60

2. Снежок-180

3.Хлеб -40

4. Печенье

**11апреля Понедельник**

**Завтрак**

1.Каша молочная манная- 200 /50/3/3/

2. Чай– 200/100/5/15/

3.Хлеб – 40

4.Печенье

5. Яблоко

**12 апреля Вторник**

**Завтрак**

1 .Картофельное пюре- 200 /50/3/3/

2. Сосиска отварная – 70

3.Какао- 200/200/5/20

4.Хлеб -40

5. Бутерброд с сыром 39/29/10

**13 апреля Среда**

**Завтрак**

1 .Рис отварной с маслом- 200 /50/3/3/

2.Рыба тушеная с овощами

3.Кофейный напиток – 200/20/10/

4.Хлеб – 40

5.Печенье

**14 апреля Четверг**

1 .Гречка отварная с маслом - 150

2.Котлета Аппетитная-120

3Йогурт– 100

4.Хлеб – 40

6. Вафля

**15 апреля Пятница**

**Завтрак**

1.Рожки отварные с маслом– 150/50/3/3/

2.Жаркое по- домашнему

3.Кисель- 200/20/15

4.Хлеб -40

5. Печенье

Повар /И.И.Сухова/

**17 марта Четверг**

**Завтрак**

2Плов из мяса говядины 200/50/30/3/3/10/5/5/

3. Кофейный напиток– 200/100/5/15/

4.Хлеб -40

5.Вафли- 60

6 Бутерброд с сыром и маслом

**18 марта Пятница**

**Завтрак**

1 .Рожки отварные с маслом- 200 /50/3/3/

2. Котлета – 70 /60/10/6/3/5/

4. Какао – 200/5/15/

5.Хлеб -40