Утверждаю: **Меню на «01» сентября 2022 года**

Наименование организации «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т. С.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 8,41 |
| 2 | Сосиска | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,56 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 110,4 | 13,80 |
| 4 | Бутерброд с маслом ,с сыром | 40 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 13,29 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 20,37 | 38,16 | 69,68 | 489,5 | 60,06 |

**ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп картофельный с мясом | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 9,38 |
| 2 | Котлета | 120 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 29,67 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 150 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,90 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 10 | 0,06 | 35,2 | 110 | 0,00 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Хлеб | 64 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 6,40 |
| 7 | Банан | 180 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 14,50 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 21,08 | 22,33 | 135,743 | 725,32 | 67,85 |