Утверждаю: **Меню на «05» сентября 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,6 | 14,49 |
| 2 | Сырники из творога со сметаной | 150 | 10,48 | 8,97 | 17,14 | 197 | 40,15 |
| 3 | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,47 |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 15,33 | 14,16 | 71,65 | 443,6 | 55,11 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп вермишелевый | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,70 | 120,13 | 3,38 |
| 3 | Плов с мясом птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 18,10 |
| 4 | Компот из яблок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 0,00 |
| 5 | Сырники из творога со сметаной | 80 | 10,48 | 8,97 | 17,14 | 197 | 34,00 |
| 6 | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 6,40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 146,31 | 30,71 | 117,1 | 884,87 | 61,88 |

 **ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп вермишелевый | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,70 | 120,13 | 3,38 |
| 3 | Плов с мясом птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 18,10 |
| 4 | Компот из яблок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 0,00 |
| 5 | Сырники из творога со сметаной | 80 | 10,48 | 8,97 | 17,14 | 197 | 34,00 |
| 6 | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 6,40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 146,31 | 30,71 | 117,1 | 884,87 | 61,88 |

Повар : Елюбаева Н.В.