Утверждаю: **Меню на «06» сентября 2022 года**

Наименование организации: «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки с маслом | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 3,90 |
| 2 | Бедро куриное | 150 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 29,58 |
| 3 | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 13,01 |
| 4 | Груша  | 120 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 13,51  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,34 | 40,14 | 80,06 | 738,31 | 60,00 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 2,45 |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 12,71 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 6,25 |
| 4 | Сосиска  | 70 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,50 |
| 5 | Кефир «Снежок» | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 17,33 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 6,40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,85 | 46,45 | 65,01 | 622,82 | 69,64 |

 **ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 2,45 |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 12,71 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 6,25 |
| 4 | Сосиска  | 70 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,50 |
| 5 | Кефир «Снежок» | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 17,33 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 6,40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,85 | 46,45 | 65,01 | 622,82 | 69,64 |

Повар: Елюбаева Н.В.