Утверждаю: **Меню на «07» сентября 2022 года**

Наименование организации :МБОУ «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,90 |
| 2 | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,50 |
| 3 | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 11,60 |
| 4 | Батон с маслом | 34 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 13,27 |
| 5 | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,00 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,59 | 34,97 | 110,62 | 570,87 | 61,27 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 2,60 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,23 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 9,65 |
| 4 | Котлета готовая | 138 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 29,67 |
| 5 | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,47 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,00 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6,40 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,65 | 30,58 | 128,84 | 745,13 | 60,02 |

 **ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 2,60 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,23 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 9,65 |
| 4 | Котлета готовая | 138 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 29,67 |
| 5 | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,47 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,00 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6,40 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,65 | 30,58 | 128,84 | 745,13 | 60,02 |

Повар