Утверждаю: **Меню на «09» сентября 2022 года**

Наименование организации: «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 16,18 |
| 2 | Бедро куриное | 150 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 25,50 |
| 3 | Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,00 |
| 4 | Батон с сыром | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 14,18 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,00 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,55 | 35,53 | 110,17 | 633,70 | 56,86 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 3,38 |
| 3 | Картофель тушёный с мясом | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 12,90 |
| 4 | Яйцо | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 5,50 |
| 5 | Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 9,76 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,00 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 6,40 |
| 8 | Груша | 120 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 20,06 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 15,48 | 13,26 | 88,91 | 476,8 | 62,00 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 3,38 |
| 3 | Картофель тушёный с мясом | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 12,90 |
| 4 | Яйцо | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 5,50 |
| 5 | Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 9,76 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4,00 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 6,40 |
| 8 | Груша | 120 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 20,06 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 15,48 | 13,26 | 88,91 | 476,8 | 62,00 |