Утверждаю: **Меню на «12» сентября 2022 года**

Наименование организации «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т. С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша манная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,5 | 220 | 14,31 |
| 2 | Яйцо | 60 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 5,50 |
| 3 | Какао | 200 | 7,38 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| 4 | Бутерброд с маслом ,с сыром | 62 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 22,30 |
| 5 | Зефир | 40 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 6,58 |
| 6 | Груша | 167 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 16,70 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 15,88 | 13,73 | 171,26 | 865,49 | 77,74 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Фруктовый салат | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 17,00 |
| 2 | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 8,90 |
| 3 | Сосиска | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,25 |
| 5 | Чай | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 0,47 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 4,00 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 8 | Зефир | 40 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 6,58 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,3 | 39,56 | 187,76 | 973,14 | 67,00 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Фруктовый салат | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 17,00 |
| 2 | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 8,90 |
| 3 | Сосиска | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,25 |
| 5 | Чай | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 0,47 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 4,00 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 8 | Зефир | 40 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 6,58 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,3 | 39,56 | 187,76 | 973,14 | 67,00 |