Утверждаю: **Меню на «13» сентября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| 2 | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,50 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 8,00 |
| 4 | Батон с сыром | 49 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 11,60 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,00 |
| 6 | Зефир | 40 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 6,45 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,31 | 33,53 | 161,62 | 776,41 | 60,80 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп с крупой с колбасой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 7,93 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,60 |
| 4 | Котлета | 138 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 29,67 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 0,00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 35 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 3,40 |
| 8 | Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 11,20 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,46 | 50,11 | 142,85 | 1110,06 | 62,00 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп с крупой с колбасой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 7,93 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,60 |
| 4 | Котлета | 138 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 29,67 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 0,00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 35 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 3,40 |
| 8 | Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 11,20 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,46 | 50,11 | 142,85 | 1110,06 | 62,00 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Талызин В.В./