Утверждаю: **Меню на «14» сентября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 16,18 |
| 2 | Бедро куриное | 150 | 12,2 | 29,5 | 16,5 | 383 | 25,50 |
| 3 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 7,28 |
| 4 | Батон | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,90 |
| 5 | Яйцо | 60 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 5,50 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,78 | 42,42 | 107,6 | 735,11 | 58,36 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 11,83 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,60 |
| 4 | Сосиска | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,30 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Блины со сметаной | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,40 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 29,59 | 53,43 | 118,35 | 822,19 | 54,93 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 11,83 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,60 |
| 4 | Сосиска | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,30 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Блины со сметаной | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,40 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 29,59 | 53,43 | 118,35 | 822,19 | 54,93 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.