Утверждаю: **Меню на «19» сентября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша гречневая с соусом | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,28 |
| 2 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19.60 |
| 3 | Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,47 |
| 4 | Сочник | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33.00 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,62 | 18,76 | 85,27 | 536,61 | 60,05 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп с крупой с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 4.04 |
| 3 | Рожки отварные с соусом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 4.22 |
| 4 | Котлета готовая | 138 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 29,67 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 14,87 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон с сыром | 49 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6,30 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,59 | 57,33 | 137,68 | 1050,46 | 62,30 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп с крупой с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 4.04 |
| 3 | Рожки отварные с соусом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 4.22 |
| 4 | Котлета готовая | 138 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 29,67 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 14,87 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 49 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,59 | 57,33 | 137,68 | 1050,46 | 60,00 |

Повар Талызин В.В.