Утверждаю: **Меню на «20» сентября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,60 |
| 2 | Котлета  | 78 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 16,73 |
| 3 | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,47 |
| 4 | Сочник  | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| 5 | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,00 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,35 | 34,06 | 115,18 | 727,6 | 60,05 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп с крупой с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 9,25 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 20,06 | 7,45 |
| 4 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 5 | Сок  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 9,76 |
| 6 | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Булочка чесночная | 60 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 13,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 36,87 | 57,09 | 133,18 | 776,59 | 62,27 |

 **ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп с крупой с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 9,25 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 20,06 | 7,45 |
| 4 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 5 | Сок  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 9,76 |
| 6 | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Булочка чесночная | 60 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 13,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 36,87 | 57,09 | 133,18 | 776,59 | 61,00 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Талызин В.В./