Утверждаю: **Меню на «22» сентября 2022 года**

Наименование организации :МБОУ «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| 2 | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,50 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 110,40 | 8,00 |
| 4 | Батон с сыром | 49 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 11,60 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,00 |
| 6 | Зефир  | 50 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 6,45 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,31 | 33,53 | 157,95 | 792,7 | 60,80 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп картофельный с мясом | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 9,25 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 9,65 |
| 4 | Гуляш  | 60 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 11,60 |
| 5 | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Бутерброд с сыром | 55 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 16,25 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,03 | 33,52 | 128,76 | 761,04 | 62,30 |

 **ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп картофельный с мясом | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 9,25 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 9,65 |
| 4 | Гуляш  | 60 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 11,60 |
| 5 | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Бутерброд с сыром | 45 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 14,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,03 | 33,52 | 128,76 | 761,04 | 60,00 |

Повар: Талызин В.В.