Утверждаю: **Меню на «26» сентября 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки с маслом, с тертым сыром | 180 | 5,10 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 18,15 |
| 2 | Бедро куриное | 150 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 25,50 |
| 3 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| 4 | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 5 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,60 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,48 | 38,51 | 110,16 | 782,71 | 60,36 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров с луком | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп рыбный | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,70 | 120,13 | 11,10 |
| 3 | Плов с мясом птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 14,39 |
| 4 | Компот из яблок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 0,00 |
| 5 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Груша | 140 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 14,00 |
| 8 | Сыр порционный | 28 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 15,68 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 143,14 | 28,34 | 136,64 | 851,05 | 61,77 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров с луком | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп рыбный | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,70 | 120,13 | 11,10 |
| 3 | Плов с мясом птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 14,39 |
| 4 | Компот из яблок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 0,00 |
| 5 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Груша | 140 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 14,00 |
| 8 | Сыр порционный | 25 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 14,00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 143,14 | 28,34 | 136,64 | 851,05 | 60,09 |

Повар : Талызин В.В..