Утверждаю: **Меню на «27» сентября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 14,39 |
| 2 | Яйцо | 60 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 5,50 |
| 3 | Чай | 200 | 0,53 | - | 47 | 40 | 0,47 |
| 4 | Батон с маслом и сыром | 62 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 22,30 |
| 5 | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 6 | Зефир | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,20 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 139,6 | 18,33 | 202,18 | 814,5 | 59,06 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,23 |
| 3 | Рожки отварные с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 18,15 |
| 4 | Сосиска | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 5 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,49 | 48,23 | 118,35 | 808,16 | 62,30 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 0,00 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,23 |
| 3 | Рожки отварные с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 18,15 |
| 4 | Сосиска | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 5 | Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 8,42 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,09 | 47,23 | 104,35 | 728,16 | 60,00 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.