Утверждаю: **Меню на «28» сентября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки отварные с маслом с тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 18,15 |
| 2 | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,50 |
| 3 | Какао | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,15 |
| 4 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| 5 | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,53 | 38,6 | 91,64 | 521,14 | 58,40 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из красной свёклы с сыром | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 5,60 |
| 2 | Суп картофельный с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 9,25 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| 4 | Котлета | 120 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 25,80 |
| 5 | Чай | 200 | 0,53 | 0,0 | 9,47 | 40 | 0,47 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 35 | 7,28 | 12,52 | 19,32 | 218 | 3,40 |
| 8 | Зефир | 30 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 8,80 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,47 | 41,2 | 180,58 | 1244,02 | 62,77 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из красной свёклы | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 0,00 |
| 2 | Суп картофельный с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 9,25 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| 4 | Котлета | 120 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 237,2 | 25,80 |
| 5 | Чай | 200 | 0,53 | 0,0 | 9,47 | 40 | 0,47 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 35 | 7,28 | 12,52 | 19,32 | 218 | 3,40 |
| 8 | Зефир | 30 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 8,80 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,47 | 41,2 | 180,58 | 1244,02 | 57,17 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Талызин В.В./