Утверждаю: **Меню на «29» сентября 2022 года**

Наименование организации «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т. С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| 2 | Сосиска | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,50 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 8,00 |
| 4 | Батон с сыром | 49 | 3,16 | 0,44 | 19,32 | 43,2 | 11,60 |
| 5 | Зефир | 40 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 6,45 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 21,39 | 33,49 | 151,62 | 773,11 | 58,40 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 8,90 |
| 3 | Гуляш | 70 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 121 | 11,60 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,24 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 11,16 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 7 | Батон с сыром | 62 | 3,16 | 0,44 | 19,32 | 46,5 | 20,20 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,99 | 30,71 | 121,7 | 588,5 | 62,30 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Борщ с мясом | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 8,90 |
| 3 | Гуляш | 70 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 121 | 11,60 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,24 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 11,16 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,4 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 7 | Батон с сыром | 62 | 3,16 | 0,44 | 19,32 | 46,5 | 20,20 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,99 | 30,71 | 121,7 | 588,5 | 61,10 |

Повар : Талызин В.В.