Утверждаю: **Меню на «04» октября 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 9,65 |
| 2 | Котлета | 120 | 15,3 | 13,5 | 13,5 | 189 | 29,67 |
| 3 | Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,47 |
| 4 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 5 | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 6 | Груша | 136 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 13,61 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,85 | 19,83 | 114,44 | 485 | 60,00 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп рыбный | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,70 | 120,13 | 11,10 |
| 3 | Сосиска | 80 | 10,09 | 28,25 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 4 | Рожки с маслом | 200 | 5,10 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,60 |
| 5 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 7 | Кефир «Снежок» | 150 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 13,66 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 29,37 | 44,42 | 91,78 | 645,73 | 58,16 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп рыбный | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,70 | 120,13 | 11,10 |
| 3 | Сосиска | 80 | 10,09 | 28,25 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 4 | Рожки с маслом | 200 | 5,10 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,60 |
| 5 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 4,00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 7 | Кефир «Снежок» | 150 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 13,66 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 29,37 | 44,42 | 91,78 | 645,73 | 58,16 |

Повар : Талызин В.В..