Утверждаю: **Меню на «05» октября 2022 года**

Наименование организации :МБОУ «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки с маслом, с тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 14,9 | 12,69 |
| 2 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| 3 | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 13,00 |
| 4 | Груша  | 62 | 0,3 | 0,3 | 45,3 | 43,2 | 13,51 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 19,27 | 36,74 | 100,3 | 334,21 | 60,00 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,23 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 9,65 |
| 4 | Гуляш  | 70 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 13,10 |
| 5 | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,47 | 0,47 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| 8 | Творожная запеканка | 50 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 25,25 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 43,14 | 35,04 | 130,87 | 796,95 | 62,25 |

 **ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,23 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 9,65 |
| 4 | Гуляш  | 70 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 13,10 |
| 5 | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,47 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| 8 | Творожная запеканка | 50 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 25,25 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 43,14 | 35,04 | 130,87 | 796,95 | 62,25 |

Повар: Талызин В.В.