Утверждаю: **Меню на «06» октября 2022 года**

Наименование организации :МБОУ «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,90 |
| 2 | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,50 |
| 3 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 11,60 |
| 4 | Батон с маслом | 44 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 13,27 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4,00 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,59 | 34,97 | 110,62 | 571,87 | 61,27 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Борщ с мясом, со сметаной | 250 | 1,73 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 8,90 |
| 3 | Картофель тушёный с мясом | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 11,90 |
| 4 | Яйцо | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,00 |
| 5 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 13,01 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| 8 | Зефир | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,22 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 17,11 | 15,40 | 175,61 | 825,22 | 60,63 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Борщ с мясом, со сметаной | 250 | 1,73 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 8,90 |
| 3 | Картофель тушёный с мясом | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 11,90 |
| 4 | Яйцо | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,00 |
| 5 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 13,01 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| 8 | Зефир | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,22 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 17,11 | 15,40 | 175,61 | 825,22 | 60,63 |

Повар: Талызин В.В.