Утверждаю: **Меню на «07 » октября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 18,15 |
| 2 | Бедро куриное | 165 | 12,2 | 29,5 | 16,5 | 383 | 29,58 |
| 3 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 9,00 |
| 4 | Груша | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 13,51 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 21,38 | 37,97 | 78,35 | 738,31 | 60,24 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,94 | 2,81 | 15,7 | 120,15 | 3,38 |
| 3 | Рожки с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| 4 | Рыба в сметанно-томатном соусе | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 21,60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,30 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| 8 | Блины со сметаной | 30 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 9,40 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,41 | 30,61 | 154,56 | 813,75 | 56,96 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,94 | 2,81 | 15,7 | 120,15 | 3,38 |
| 3 | Рожки с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| 4 | Рыба в сметанно-томатном соусе | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 21,60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,30 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| 8 | Блины со сметаной | 30 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 9,40 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,41 | 30,61 | 154,56 | 813,75 | 56,96 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.