Утверждаю: **Меню на «10» октября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп молочный вермишелевый | 250 | 7,3 | 4,3 | 38,27 | 220,98 | 8,61 |
| 2 | Сочник  | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 12,24 |
| 4 | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 20,68 | 19,21 | 125,07 | 578,22 | 56,94 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп картофельный с крупой, с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 7,10 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| 4 | Котлета из куриной грудки  | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 17,67 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0,0 | 9,87 | 41,6 | 2,69 |
| 6 | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,64 |
| 7 | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| 8 | Зефир  | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,21 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,95 | 19,58 | 173,06 | 884,55 | 59,62 |

 **ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп картофельный с крупой, с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 7,10 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| 4 | Котлета из куриной грудки  | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 17,67 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0,0 | 9,87 | 41,6 | 2,69 |
| 6 | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,64 |
| 7 | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,09 |
| 8 | Зефир  | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,21 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,95 | 19,58 | 173,06 | 884,55 | 59,62 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Талызин В.В./