Утверждаю: **Меню на «11» октября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша молочная манная с маслом | 180 | 1,84 | 5,6 | 38,5 | 220 | 16,18 |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 41,6 | 2,69 |
| 4 | Сочник | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| 5 | Груша | 109 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 10,88 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 9,95 | 18,42 | 99,24 | 565,98 | 62,75 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 11,35 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 20,06 | 7,10 |
| 4 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 96,38 | - |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 7 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 8 | Блины со сметаной | 100 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 19,00 |
| 9 | Кекс | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 30,00 |
|  | **Итого:** |  | 41,03 | 58,8 | 205,05 | 857,87 | 94,64 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп с рыбными консервами | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 11,35 |
| 2 | Рис отварной с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 20,06 | 7,10 |
| 3 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 96,38 | - |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 6 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 7 | Блины со сметаной | 100 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 19,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,75 | 46,28 | 161,13 | 639,87 | 64,64 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Талызин В.В./