Утверждаю: **Меню на «14» октября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша молочная манная с маслом | 180 | 1,84 | 5,6 | 38,5 | 220 | 12,13 |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| 4 | Кекс  | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 12,9 | 18,79 | 108,42 | 565,98 | 52,24 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с мясными фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 11,83 |
| 3 | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 14,66 |
| 4 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 41,6 | 2,69 |
| 6 | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| 7 | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,10 |
| 8 | Булочка «Лакомка»  | 60 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 20,00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 46,81 | 65,44 | 102,79 | 918,2 | 76,68 |

 **ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп с мясными фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 11,83 |
| 2 | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 14,66 |
| 3 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 41,6 | 2,69 |
| 5 | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| 6 | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,10 |
| 7 | Булочка «Лакомка»  | 60 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 20,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 46,81 | 65,44 | 102,79 | 918,2 | 76,68 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Талызин В.В./