Утверждаю: **Меню на «17» октября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,68 |
| 2 | Сосиска | 140 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 36,40 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0,0 | 9,87 | 41,6 | 2,69 |
| 4 | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,60 |
| 5 | Пряник | 50 | 3,2 | 3 | 17 | 125 | 6,26 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 20,38 | 36,9 | 92,17 | 485,1 | 56,65 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп картофельный с крупой, с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 7,64 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 4,44 |
| 4 | Мясо тушёное | 150 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 25,50 |
| 5 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| 6 | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,64 |
| 7 | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,10 |
| 8 | Зефир | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,21 |
| 9 | Груша | 120 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 13,20 |
|  | **Итого:** |  | 33,52 | 25,72 | 205,89 | 1085,86 | 83,85 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп картофельный с крупой, с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 7,64 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 4,44 |
| 4 | Мясо тушёное | 150 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 25,50 |
| 5 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| 6 | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,64 |
| 7 | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,10 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,42 | 25,32 | 119,19 | 714,56 | 57,45 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Талызин В.В./