Утверждаю: **Меню на «18» октября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 7,38 |
| 2 | Бедро куриное тушёное | 150 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 25,50 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,34 |
| 4 | Пряник | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 12,65 |
| 5 | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 6 | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,10 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,02 | 42,35 | 151,64 | 971,64 | 61,57 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп с вермишелью и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 8,51 |
| 2 | Рис отварной с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 20,06 | 9,04 |
| 3 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| 4 | Сок | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 96,38 | 9,76 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 6 | Пряник | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 6,33 |
| 7 | Груша | 120 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 13,20 |
| 8 | Зефир | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,21 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,23 | 49,83 | 255,29 | 1066,77 | 84,45 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп с вермишелью и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 8,51 |
| 2 | Рис отварной с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 20,06 | 9,04 |
| 3 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| 4 | Сок | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 96,38 | 9,76 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 6 | Пряник | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 6,33 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,13 | 49,43 | 168,59 | 654,39 | 58,33 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Талызин В.В./