Утверждаю: **Меню на «21 » октября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша молочная пшённая с маслом | 180 | 7,3 | 4,3 | 38,5 | 220,98 | 14,02 |
| 2 | Сосиска отварная | 80 | 10,02 | 28,25 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 3 | Чай с лимоном  | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 2,69 |
| 4 | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,60 |
| 5 | Блины со сгущённым молоком | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 19,00 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,68 | 45,51 | 112,55 | 678,08 | 58,91 |

 **ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп картофельный с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 9,25 |
| 3 | Рожки с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 5,44 |
| 4 | Рыба в томатном соусе | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 21,60 |
| 5 | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| 6 | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Блины со сгущённым молоком | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 19,00 |
| 8 | Груша  | 120 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 13,20 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,37 | 28,99 | 141,44 | 850,56 | 84,04 |

 **ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп картофельный с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 9,25 |
| 3 | Рожки с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 5,44 |
| 4 | Рыба в томатном соусе | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 21,60 |
| 5 | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| 6 | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| 7 | Блины со сгущённым молоком | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 19,00 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,11 | 30,31 | 147,06 | 768,45 | 70,84 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.