Утверждаю: **Меню на «24» октября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша рисовая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 20,06 | 7,66 |
| 2 | Бедро куриное тушёное с овощами | 150 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 25,50 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 41,6 | 2,69 |
| 4 | Пряник | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 12,60 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,67 | 47,65 | 134,77 | 705,86 | 51,65 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп рыбный | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 11,10 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,00 |
| 4 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 41,6 | 2,69 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| 7 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 8 | Апельсин | 340 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 40,80 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,36 | 39,62 | 97,01 | 598,25 | 87,19 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп рыбный | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 11,10 |
| 2 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,00 |
| 3 | Сосиска отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 41,6 | 2,69 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| 6 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 7 | Пряник | 500 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 6,33 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,34 | 51,84 | 133,58 | 770,95 | 52,62 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Талызин В.В./