Утверждаю: **Меню на «25» октября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп молочный вермишелевый | 250 | 6 | 6,5 | 29,5 | 202 | 8,51 |
| 2 | Сосиска отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 24,50 |
| 3 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| 4 | Бутерброд с маслом и сыром | 62 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 13,58 |
| 5 | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,27 | 36,28 | 95,08 | 567,81 | 60,00 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп с вермишелью и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 8,51 |
| 2 | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 14,39 |
| 3 | Сыр порционный | 28 | 4,64 | 5,9 | 0,0 | 71,66 | 15,68 |
| 4 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 6 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 7 | Груша | 160 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 17,60 |
| 8 | Зефир | 30 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 6,60 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 145,42 | 20,98 | 200,34 | 1120,6 | 81,53 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп с вермишелью и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 8,51 |
| 2 | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 14,39 |
| 3 | Сыр порционный | 28 | 4,64 | 5,9 | 0,0 | 71,66 | 15,68 |
| 4 | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| 6 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 145,31 | 20,58 | 113,64 | 708,22 | 57,33 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Талызин В.В./