Утверждаю: **Меню на «26» октября 2022 года**

Наименование организации :МБОУ «Архаровская оош»

Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 5-11 классы (ОВЗ) и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| 2 | Сосиска отварная | 160 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 41,60 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0,0 | 9,87 | 41,6 | 5,11 |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,5 | 4,00 |
| 6 | Батон | 56 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 5,40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 19,1 | 31,54 | 68,78 | 396,27 | 60,00 |

**ОБЕД 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп гороховый с мясом | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,23 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,00 |
| 4 | Гуляш | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 21,00 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0,0 | 9,87 | 41,6 | 5,11 | 0,47 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 8 | Блины со сгущённым молоком | 100 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 14,26 |
| 9 | Йогурт | 50 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
|  | **Итого:** |  | 40,48 | 47 | 125,74 | 950,44 | 88,00 |

**ОБЕД 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп гороховый с мясом | 250 | 1,78 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 7,23 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,00 |
| 4 | Гуляш | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 21,00 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0,0 | 9,87 | 41,6 | 5,11 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,5 | 3,20 |
| 7 | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| 8 | Блины со сгущённым молоком | 100 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 14,26 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 38,18 | 39 | 109,14 | 802,44 | 60,00 |

Повар: Талызин В.В.