Утверждаю: **Меню на «08» ноября 2022 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,25 |
| **3** | Котлета куриная | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 27,58 |
| **4** | Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,47 |
| **5** | Кекс | 75 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 25,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,75 | 31,27 | 59,51 | 623,9 | 59,30 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп рыбный | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 12,70 |
| **2** | Гречка отварная с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,45 |
| **3** | Котлета куриная | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 26,82 |
| **4** | Кефир снежок | 120 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 10,93 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** | Банан | 350 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 40,25 |
| **8** | Кекс | 75 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 25,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 43,88 | 37,81 | 133,12 | 850,75 | 132,13 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп рыбный | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 12,70 |
| **2** | Гречка отварная с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,45 |
| **3** | Котлета куриная | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 26,82 |
| **4** | Кефир снежок | 120 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 10,93 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,74 | 28,54 | 108,63 | 608,45 | 66,88 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.