Утверждаю: **Меню на «10» ноября 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп молочный вермишелевый | 250 | 6 | 6,8 | 29,2 | 202 | 14,10 |
| **2** | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 12,24 |
| **3** | Яйцо | 60 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,90 |
| **4** | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 18,70 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 15,42 | 15,85 | 72,38 | 404,04 | 52,94 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы с зелёным горошком | 100 | 16,47 | 41,22 | 72,94 | 165,19 | 6,00 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 7,30 |
| **3** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **4** | Рыба тушёная в сметанно- томатном соусе | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 21,60 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 15,56 |
| **8** | Апельсин | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 35,00 |
| **9** | Зефир | 120 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 26,43 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 46,63 | 67,89 | 254,67 | 1176,51 | 125,17 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы с зелёным горошком | 100 | 16,47 | 41,22 | 72,94 | 165,19 | 6,00 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 7,30 |
| **3** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **4** | Рыба тушёная в сметанно- томатном соусе | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 21,60 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Сок | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 9,55 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 45,53 | 67,49 | 167,97 | 805,51 | 57,73 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.