Утверждаю: **Меню на «11» ноября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 14,66 |
| **2** | Колбаса отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 22,00 |
| **3** | Чай с сахаром  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 2,25 |
| **4** | Сочник  | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23 | 48,29 | 82,39 | 593,9 | 71,91 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 8,43 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 17,60 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 145,08 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Яйцо  | 60 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,90 |
| **8** | Сыр порциями | 28 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 15,68 |
| **9** | Йогурт  | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **10** | Ромовая баба | 75 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 25,00 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,2 | 93,08 | 166,9 | 934,66 | 113,00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 8,43 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 17,60 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 145,08 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Яйцо  | 60 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,90 |
| **8** | Сыр порциями | 28 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 15,68 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 18,62 | 72,56 | 106,38 | 658,66 | 60,00 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.