Утверждаю: **Меню на «14» ноября 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом | 180 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 11,32 |
| **2** | Колбаса отварная | 60 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 16,50 |
| **3** | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,90 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,64 |
| **5** | Сочник  | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 21,98 | 46,83 | 111,85 | 675,5 | 61,72 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 11,83 |
| **2** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 13,67 |
| **3** | Голень куриная в сметанно- томатном соусе | 120 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 21,60 |
| **4** | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,90 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Блины со сметаной | 100 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 8,80 |
| **7** | Сочник  | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **8** | Йогурт  | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **9** | Салат из свежих помидоров с луком | 80  | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 6,40 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 43,57 | 69,76 | 166,67 | 1336,63 | 127,40 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 11,83 |
| **2** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 13,67 |
| **3** | Голень куриная в сметанно- томатном соусе | 120 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 21,60 |
| **4** | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,90 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Блины со сметаной | 100 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 8,80 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,99 | 49,24 | 105,15 | 970,63 | 60,00 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.